

Camp: Restore in LA

アスリート改造キャンプ in ロサンゼルス



アメリカ最前線で活躍するスペシャリストを集結しアスリートを改造

選手の身体は疲労と身体的負担が常時蓄積し、身体的機能もその蓄積と比例し変化・低下します。その中で如何にパフォーマンス上げるか、慢性的な怪我や疲労から回復できるのかが課題となります。このキャンプではアメリカのプロアスリートを支えるパフォーマンス・治療・リハビリ・リカバリーなどの様々な分野のスペシャリストを集め、選手のニーズに応じたプログラムを組み、オフシーズンを利用して身体を回復・改善させます。

▶▶ キャンプ日程予定 (7日間プログラム)

定員: 20名

2017年1月6日~12日 (1月5日ロサンゼルス到着、13日帰国)

▶▶ 費用

350,000円~

費用に含まれるもの:

8泊分の宿泊費、空港送迎、移動費、トレーニング、フィールド使用料、ヨガ・プールリハビリ、スカーティッシュー治療1回、マッサージ2回、昼食、アテンド料 *飛行機は個人で手配していただきます。

(ホテル、オプションの治療・リハビリ・サービスにより値段が変わります)

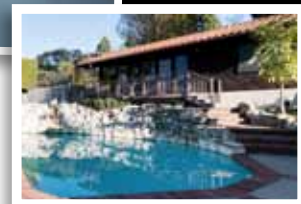
ベーシックプログラム

- 9:00 宿泊所からジムへ移動
- 10:00 コンディショニングトレーニング
- 12:00 昼食
- 13:00 フィールド自主/合同練習
- 15:00 トレーニングルームの使用可
- 16:00 ヨガ / プールリハビリ / マッサージなどのリカバリー
- 19:00 夕食 (お弁当サービス<要予約>/ BBQ など)

特別プログラム

- 8:00 スペシャリスト達による治療やリハビリ
- 19:00 <予約制>

*このベーシックプログラムは自由参加・選択になります。必要に応じて治療を組み込みたいことや、個別のトレーニングを別料金にて行うこともできます。MLSチャレンジをご希望の方は参加して頂くこともできますが、ご希望でない方はベーシックプログラムもしくは個別治療・トレーニングを継続して頂くこともできます。



イメージ画像

MLS challenge

世界中のスター達が集まる

世界で最も急上昇中のリーグへの

挑戦

米国メジャーリーグ チャレンジ

同時開催

ここ10年間アメリカメジャーリーグは急成長を続け、世界レベルの選手が毎年リーグに加入しています。しかしメジャーリーグの日本人選手のマーケットは限られています。そこでoneathleteは選手達にオフシーズンのトレーニングの場と共にアメリカメジャーリーグの監督やコーチ陣、スカウト、エージェントを集め実力をみてもらう機会を作り日本人選手にメジャーでの活躍の場を広げていきます。

チャレンジ詳細

日時: 1月9日

形式: 紅白戦

定員: 20名

*メジャーリーグの監督、コーチ陣、スカウトが紅白戦を観にきます。チームが興味を示した場合、その後の交渉も希望によってお手伝いします。

oneathlete
project
fix

project fix: アスリート再生プロジェクト

長年の慢性的な怪我や症状で悩みを抱える選手には専門のスペシャリストチームを構成し集中治療・リハビリプログラムを行います。

*project fixはキャンプの期間だけでなくワンアスリートの年間プロジェクトとして行われます。